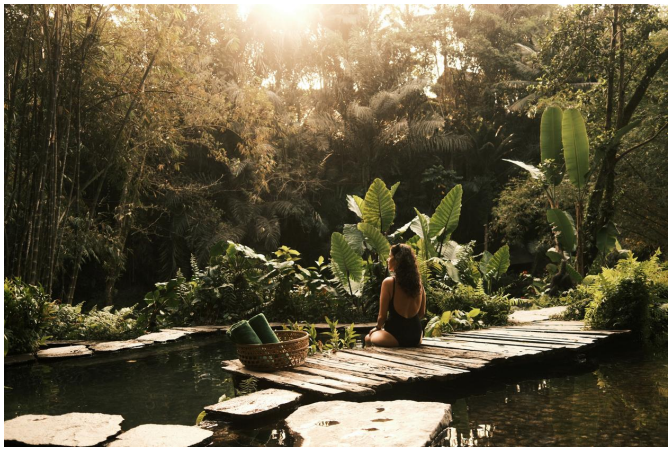


Ретрит «Йога и Аюрведа» с отдыхом в Нуса Дуа

Даты тура: Любые

12 дней / 11 ночей (Перелет не включен) ()

Ретрит «Йога и Аюрведа» — это эксклюзивная программа глубокого очищения, исцеления и премиального отдыха. Мы объединили древние знания Востока с роскошным комфортом одного из лучших курортов мира, чтобы вы могли полностью отключиться от городской суеты, восстановить жизненную энергию (Прану) и обрести внутренний баланс.

+7 495 540 5417 Corona Travel

Программа тура

День 1 1 День	Прибытие на о. Бали , Денпасар. Встреча в аэропорту и трансфер на курорт **Wellness Bagus Jati 4*** По прибытии приветственный напиток и ароматическое полотенце по прибытии. Размещение в номере. Ужин. Свободное время , участие в бесплатных мероприятиях отеля , пользование wellness-инфраструктурой (бассейн, тренажерный зал, джакузи в spa- зоне) в часы работы.
День 2 - 5 2 День	**Завтрак в отеле.** Процедуры и питание по расписанию и назначению специалиста: • Ежедневный завтрак с полезным овощным соком • 5 healthy-ужинов (по желанию могут быть заменены на обед) • Свободное посещение ежедневных утренних занятий йогой и дневных классов йоги/медитации • 2 индивидуальных занятия йогой (по 1 часу) • Аюрведическая процедура “Malabar Rejuvenation” (1,5 часа) • Аюрведическая процедура “Shirodhara” (1 час) • Аюрведическая процедура “Abhyanga” (1 час) • Ежедневные активности курорта (прогулки на природе, аквааэробика, знакомство с “Jamu”, spa-рецепты, изготовление “Canang” и др.) • Пользование wellness-инфраструктурой (бассейн, тренажерный зал, джакузи в spa- зоне) • Травяной чай у бассейна ежедневно с 15:00 до 16:00
День 6 6 День	**Завтрак в отеле.**

	Процедуры и активности по расписанию программы. В 12 часов освобождение номера. Выезд из отеля, переезд в другой пляжный отель Nusa Dua Beach Hotel & Spa, Bali . По прибытии в отель размещение , свободное время. Отдых.
День 7 - 11 7-11 День	**Завтрак в отеле.** Отдых.
День 12 12 День	**Завтрак в отеле.** Освобождение номера. Трансфер в аэропорт. Окончание программы.

Что входит в стоимость	Не входит в стоимость
• Проживание 5 ночей (1-6 день программы) в Wellness Bagus Jati 4* в категории Superior Villa с программой и питанием на этот период: • Ежедневный завтрак с полезным овощным соком • 5 healthy-ужинов (по желанию могут быть заменены на обед) • Свободное посещение утренней йоги и дневных классов йоги/медитации • 2 SPA-процедуры Rejuvenation & Healing (по 2 часа) • 2 процедуры на выбор продолжительностью 1 час: • Organic Facial / Organic Hair Treatment / Ayurvedic Abhyanga / Shirodhara • Проживание 6 ночей (6-12 день программы) в отеле в Nusa Dua Bech Resort & SPA 5* в выбранной категории номера • Медицинсткая страховка • Трансферы по программе тура : Встреча -проводы в аэропорту, межотельный трансфер;	• Международный авиаперелет (от 950 USD за человека); • Дополнительные процедуры по желанию • Личные расходы , питание и напитки • Виза (35 USD за человека) • Туристический налог (10 USD pf человека) • Продление программы по желанию в отеле на выбор.

Стоимость тура

Двухместное размещение (за 1 человека) **86 510** RUB

Одноместное размещение (за 1 человека) **173 020** RUB

Предложение не является публичной офертой