



Ретрит «Похудение» с пляжным отдыхом

Даты тура: Любые

15 дней / 14 ночей (Перелет не включен) ()

Позвольте себе не просто отпуск, а настоящую перезагрузку — там, где шум волн становится лучшей медитацией, а каждый день — шагом к новому себе. Наш ретрит объединяет осознанное преобразование и безмятежный пляжный отдых в одном из самых живописных уголков планеты.

+7 495 540 5417 Corona Travel

Программа тура

День 1 Прибытие на Бали	Прибытие после полудня. Время замедлить шаг и вдохнуть воздух Бали. Вас ждет ритуал Mandi Lulur: бережный массаж и пряный пилинг из куркумы и рисовой пудры, стирающий усталость дорог. Нежная цветочная ванна, погружающая в глубокий покой. Ужин. Отдых.
День 2 о. Бали	Завтрак в отеле. День начинается с консультации аюрведического мастера, который настроит компас вашего очищения. Следом — массаж Udvaartana сухими целебными травами, разбивающий лишнее и дарящий коже тонус. З авершит день паровая баня Bashpasweda, выводящая токсины с каплями тепла. Обед. Ужин.

День 3 о. Бали	Завтрак в отеле. Сессия Open Chakra. День посвящен тонким настройкам. Через медитацию и мягкие практики вы освободите тело от зажатых эмоций, возвращая свободный ток жизненной энергии и легкость мыслей. Обед. Ужин.
День 4 о. Бали	Завтрак в отеле. Путешествие к святыням севера: омывающие тело горячие источники Банджар, тишина буддийского храма Вихара и целительный воздух эко-леса. По возвращении — массаж Marma, возвращающий силы через сакральные точки, и очищающая баня Bashpasweda. Обед. Ужин.
День 5 о. Бали	Завтрак в отеле. День глубокого детокса. Массаж горячими травяными мешочками Elakizhi растопит мышечные зажимы. Прогревание в целебном отваре Avagahasweda подарит внутреннее тепло, а глубокий массаж стопами Padaghata вернет телу идеальные контуры и легкость шага. Обед. Ужин.
День 6 о. Бали	Завтрак в отеле. Снова в бой с несовершенствами вступает дуэт Udvaartana и Bashpasweda, запуская мощный лимфодренаж. А после — священное время Shirodhara: теплая струя масла на лоб убаюкает разум, стирая стресс — главный барьер на пути к стройности. Обед. Ужин.
День 7 о. Бали	Завтрак в отеле. Финальный аккорд очищения.

	Травяная пудра Udvertana шлифует кожу, а масляный массаж Abhyanga насыщает каждую клетку питанием и гармонией. Завершающий ритуал Bashpasweda оставляет тело чистым, легким и обновленным. Обед. Ужин.
День 8 о. Бали	Завтрак в отеле. Рассвет в океане и встреча с дельфинами — чистый восторг и символ вашей новой свободы. Перед прощанием с островом — нежный аюрведический уход для лица, который заставит вашу кожу светиться изнутри. Выезд в мир — обновленными, стройными и вдохновленными. Обед. Трансфер в отель The Laguna, A Luxury Collection Resort & Spa 5 * VIP. Размещение в отеле. Отдых.
День 9 - 14 о. Бали	Завтрак в отеле. Свободное время. Отдых.
День 15 Завершение тура	Завтрак в отеле. Освобождение номера. Трансфер в аэропорт.

Что входит в стоимость	Не входит в стоимость
• Проживание в выбранной категории виллы в отеле ZEN Resort _Sunrise / Sunset Seaview Deluxe Villa - 7 ночей; • Полный пансион во время Ретрита (в день заезда ужин, обед в день выезда) - • В меню блюда здорового питания. И ежедневно на вилле: минеральная вода, свежие цветы и корзина фруктов. • В соответствии с выбранной программой : • Аюрведические процедуры во время Ретрита: • Медитация, йога на рассвете и йога на закате;	• Международный авиаперелет (от 900 USD за человека) • Любые личные расходы • Еда и напитки не по программе • Проживание вне программы • Виза и местные налоги • Все, что не упомянуто в пункте «В стоимость включено»

- Культурные и познавательные экскурсии по программе Ретрита;
- Проживание в отеле [The Laguna, A Luxury Collection Resort & Spa 5](#) * VIP _ Deluxe Garden View — 7 ночей на базе завтраков;
- Трансферы по программе тура;
- Медицинская страховка.

Стоимость тура

Двухместное размещение (за 1 человека) **3 860 USD**

Одноместное размещение (за 1 человека) **5 391 USD**

****Предложение не является публичной офертой***